



**KAMPANIA SPOŁECZNA
ZWIĄZKU MIAST BAŁTYCKICH
KONFERENCJA „ZAWSZE AKTYWNI”
4-5 CZERWCA 2009, GDYNIA**



27 marca 2009 r.

Szanowni Państwo!

Prezydent Miasta Gdyni, Wojciech Szczurek oraz Komisja Sportu Związku Miast Bałtyckich mają zaszczyt zaprosić na międzynarodową konferencję „Zawsze aktywni”, która odbędzie się w Gdyni w dniach 4-5 czerwca 2009 r.

Konferencja jest częścią kampanii społecznej „Zawsze aktywni” zainicjowanej przez Komisję Sportu. Kampania ta została zorganizowana w celu przeciwdziałania społecznemu wykluczeniu ludzi starszych oraz zapobiegania ograniczeniom ruchowym związanym z procesem starzenia się. Głównym celem kampanii jest promocja aktywnego stylu życia jako czynnika wpływającego na poprawę zdrowia i ogólnego stanu fizycznego. Należy tu podkreślić, że cele kampanii zgodne są z priorytetami Światowej Organizacji Zdrowia.

Podczas konferencji będzie omawiana problematyka zdrowego i racjonalnego procesu starzenia się oraz zaprezentowane zostaną programy popularyzujące takie postawy. Polscy i zagraniczni prelegenci przedstawią najciekawsze projekty, ukazujące istotę zagadnienia i mające na celu zachęcenie osób starszych do dbania o fizyczną i umysłową aktywność, pomimo podeszłego wieku i przejścia na emeryturę.

*Zgłoszenia na konferencję należy nadsyłać do **20 kwietnia 2009 r.** do Sekretariatu Komisji Sportu Związku Miast Bałtyckich drogą e-mailową na adres: ubcsport@gdynia.pl lub faksem: +4858 621 86 20.*

Do zobaczenia w Gdyni!

Z poważaniem

Beata Łęgowska

*Przewodnicząca Komisji Sportu
Związku Miast Bałtyckich*

dr Wojciech Szczurek
Prezydent Gdyni