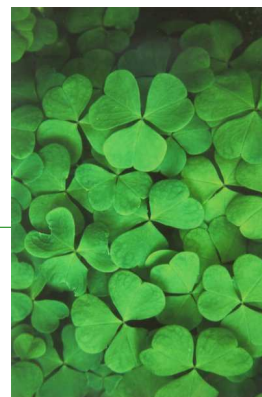


# Wiadomości FORUM50+

2009, numer 16

Lipiec/sierpień



## Witamy Stowarzyszenie Świerczewski Krąg

**Mamy zaszczyt powitać nową organizację, która dołączyła do FORUM 50+:**

**Stowarzyszenie Ludzi III Wieku „Świerczewski Krąg” z Poznania!**

Pięć lat temu powstał Klub Seniora przy osiedlu Świerczewo. Został założony, aby wyjść naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom starszych mieszkańców osiedla. Taki był początek Stowarzyszenia, które do dziś pomaga w przełamywaniu izolacji społecznej, wspiera w aktywnym wykorzystaniu czasu wolnego. W Klubie znajduje się pracownia rękodzieła artystycznego, pracownia informatyczna, sportowa oraz kulinarna. Oprócz tego Seniorzy mogą skorzystać z oferty Mentalnego Treningu Aktywizującego, prowadzonego w celu wzmocnienia pamięci oraz kreatywności.

- Ludzie starsi mają te same, co ludzie w wieku średnim potrzeby związane z odpoczynkiem, rozrywką, kulturą i rekreacją, a także potrzebę uczestniczenia w życiu społecznym – deklaruje prezes Stowarzyszenia Maria Nowicka. W wyniku pięcioletniej działalności „Świerczewski Krąg” zrealizował ponad 12 projektów, które obejmowały m.in. warsztaty terapii zajęciowej, rehabilitację, profilaktykę zdrowia a także edukację, udział w życiu społecznym i kulturalnym. Stowarzyszenie na stałe współpracuje z Miastem Poznań przy realizacji programu „Seniorzy”.

**- Prowadzimy działalność po to, aby starość, która jest naturalnym etapem życia człowieka, nie kojarzyła się z samotnością, odrzuceniem, bezbronnością, pominięciem i brakiem perspektyw –aby miała pozytywny wizerunek i zasłużoną, dobrą jakość!** - deklaruje Maria Nowicka prezes Stowarzyszenia Ludzi III Wieku .

Stowarzyszenie Ludzi III Wieku w internecie:

[www.swierczewskikrag.rejtravel.pl/](http://www.swierczewskikrag.rejtravel.pl/)



## KRAKÓW! List do Narodowego Funduszu Zdrowia

Ochrona zdrowia to dla seniorów bardzo ważna sprawa. Członkowie i sympatycy Stowarzyszenia Akademia Pełni Życia uważają, że dodatkowe ograniczenia dla seniorów w podstawowej opiece zdrowotnej są przejawem dyskryminacji ze względu na wiek. Dlatego też Stowarzyszenie wystosowało prośbę do Narodowego Funduszu Zdrowia.

Poproszono o interwencję w sprawie objęcia badaniami profilaktycznymi osób starszych —**BEZ OGRANICZEŃ WIEKOWYCH**. Aktualny stan prawny ogranicza dostęp na przykład do przesiewowych badań mammograficznych kobietom po 69. roku życia. Przez Seniorów takie praktyki są odbierane jako dyskryminacja ze względu na wiek.

Wniosek został podpisany przez ponad 60 osób — uczestników Małopolskiej Konferencji Regionalnej UTW, która odbyła się w kwietniu w Krakowie oraz członków FORUM 50+.

W odpowiedzi Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ poinformował, iż zasady organizacji i realizacji badań przesiewowych zostały określone na poziomie ogólnopolskim, a przy ich określaniu kierowano się wytycznymi specjalistów krajowych oraz wytycznymi międzynarodowych organizacji. Dlatego NFZ twierdzi, że przyjmowane kryterium wieku nie ma w tym przypadku charakteru dyskryminującego.

Akademia Pełni Życia zapowiada podjęcie dalszych działań mających na celu zmianę tej niekorzystnej dla Seniorów sytuacji!

Pełna treść prośby APŻ i odpowiedzi NFZ do przeczytania na stronie FORUM 50+ w dziale Aktualności: [www.forum.senior.info.pl/a/aktualnosci/o](http://www.forum.senior.info.pl/a/aktualnosci/o)

---

### Bądź blisko! Ogólnopolskie badanie samotności osób starszych

W projekcie **Bądź Blisko** trwają prace nad raportem z badania przeprowadzonego przez OBOP na zlecenie FORUM50+. Dane z raportu zostaną uwzględnione przy tworzeniu Polskiej Strategii Przeciwdziałania Samotności. Ogólnopolskie badanie, które jest jednym z trzech modułów projektu, zajmuje się tematem samotności i osamotnienia osób starszych. Merytoryczną opiekę nad badaniem sprawuje dr Jolanta Perek z Uniwersytetu Jagiellońskiego, natomiast całość realizuje dr Paweł Kubicki ze Szkoły Głównej Handlowej.



Celem trzyletniego projektu (2008-2011) „**Bądź blisko – kampania przeciw samotności i społecznej izolacji osób starszych**” jest przeciwdziałanie izolacji osób starszych, wprowadzenie ich głosu w procesy decyzyjne oraz kształtowanie polityki społecznej przyjaznej Seniorom.

Więcej informacji: [www.forum.senior.info.pl/a/projekty/badz-blisko/o](http://www.forum.senior.info.pl/a/projekty/badz-blisko/o)

## Spotkania przeciw samotności

---



Prezentujemy fragment wywiadu z Joanną Jaworską – koordynatorką wolontariatu w warszawskim Stowarzyszeniu „mali bracia Ubogich”. Wywiad został przeprowadzony przez dziennikarkę serwisu internetowego MojeMiastoWarszawa.

**MMWarszawa:** *Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” wywodzi się z Francji. Czytałam, że w tym kraju w większości wolontariuszami są osoby starsze. W Polsce jest odwrotnie – wolontariusze to licealiści i studenci. Z czego to wynika?*

**Joanna Jaworska:** We Francji Stowarzyszenie działa ponad sześćdziesiąt lat, w Polsce jesteśmy obecni od sześciu i dopiero się rozwijamy. Poza tym, w Polsce małymi krokami wchodzi tzw. wolontariat 50+. Nie ma do niego jeszcze społecznego przekonania. Dopiero powstaje „nowy model emeryta”, czyli osoby, która przechodzi na emeryturę, chce być aktywna i nadal się rozwijać; swoją działalność zawodową zamienia na działania na rzecz drugiego człowieka.

*Musi przyjść zmiana mentalna..*

Dokładnie. Przedtem promowano odpoczynek na działce a teraz promowany jest „aktywny senior”.

*Jaką mają motywację wolontariusze, którzy trafiają do Stowarzyszenia?*

Bardzo różne. Grupa naszych wolontariuszy jest bardzo różnorodna wiekowo. Przykładowo, mamy sporą grupę licealistek spoza Warszawy, które chodzą tutaj do szkoły i mieszkają w internacie. Brakuje im spotkań z osobami starszymi, bo nie mają kontaktu ze swoimi dziadkami. Kontakt z seniorami z naszego Stowarzyszenia jest uzupełnieniem takiej relacji.

**Link do całego wywiadu:**

[www.mmwarszawa.pl/4907/2009/7/4/mali-bracia-ubogich-wywiad?districtChanged=true](http://www.mmwarszawa.pl/4907/2009/7/4/mali-bracia-ubogich-wywiad?districtChanged=true)

---

**Informacje o stowarzyszeniu:** Stowarzyszenie "mali bracia Ubogich" pragnie przeciwdziałać marginalizacji osób starszych, łamać stereotypy na temat starości alarmować społeczeństwo na temat trudnej sytuacji seniorów, ale przede wszystkim chce być blisko samotnej osoby starszej, trzymać ją za rękę i sprawić, aby dotarła do końca swej drogi z uśmiechem i wiarą w życzliwość drugiego człowieka.

Wolontariusze Stowarzyszenia odwiedzają osoby mieszkające samotnie, troszczą się o ich zdrowie i kondycję psychiczną. Towarzyszą seniorom na co dzień, rozmawiają, chodzą wspólnie na spacer, do teatru, na wystawy. Organizują krótkie wycieczki za miasto. Pamiętają o uroczystościach typu urodziny czy imieniny podopiecznych. Nie zapominają też o samotnych seniorach w czasie Świąt.

Kontakt ze Stowarzyszeniem „mali bracia Ubogich”:

Ul. Generała Władysława Andersa 13 lok. 28, Warszawa

tel. (22) 635-13-64

[www.malibracia.org.pl](http://www.malibracia.org.pl)

[info@malibracia.org.pl](mailto:info@malibracia.org.pl)

## Sylwetka: TERESA GRZELCZAK

- *Mój wolontariat biurowy traktuję jak mój osobisty rozwój – nie chcę pozostawać przeciętną. Wolontariat pozwolił mi odkryć talenty, które dotychczas drzemały we mnie – mówi Pani Teresa Grzelczak, która w 2007 otrzymała tytuł Wolontariusza Roku.*

Pani Teresa ideą wolontariatu zaraziła się od córki, która pomagała w Domu Pomocy Społecznej nr 5 w Łodzi. Swoją przygodę z wolontariatem rozpoczęła pięć lat temu przygotowując tłumaczenia tekstów na Festiwal Sztuk Wszelakich Osób Niepełnosprawnych. Obecnie realizuje wolontariat w dwóch placówkach: jako pełnomocnik Rady Programowej Festiwalu Sztuk Wszelakich Osób Niepełnosprawnych ds. kontaktów z zagranicą oraz koordynator pracy biura Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych Oddział im. Lecha Kosiewicza w Łodzi.

Jako znana w Łodzi wolontariuszka Pani Teresa promuje ideę wolontariatu 50+ (zdjęcie obok) w ramach programu Regionalnego Centrum Wolontariatu „Wolontariusz 50+ na piątkę z plusem”. Głównym celem projektu jest zwiększenie świadomości i poszerzenie wiedzy na temat idei wolontariatu osób po pięćdziesiątym roku życia, poprzez udział w spotkaniach informacyjno-promocyjnych. Regionalne Centrum Wolontariatu (RCW) prowadzi też Internetowe Pośrednictwo Wolontariatu, szkolenia dla wolontariuszy oraz koordynatorów pracy wolontarystycznej.

Kontakt z RCW:

e-mail: [lodz@wolontariat.org.pl](mailto:lodz@wolontariat.org.pl)

[www.wolontariat.org.pl/lodz](http://www.wolontariat.org.pl/lodz)

Polecamy wywiad z p. Teresą Grzelczak opublikowany przez portal [kobieta50plus.pl](http://kobieta50plus.pl)!

Link: [www.kobieta50plus.pl/start/index.php?option=com\\_content&task=view&id=651&Itemid=31](http://www.kobieta50plus.pl/start/index.php?option=com_content&task=view&id=651&Itemid=31)



## Tczew ma własną walutę

Księżęca mennica Sambora II, wybijająca przed 750 laty srebrne denary wymienne na szlakach handlowych, świadczyła o znaczeniu i zamożności Tczewa. Od 1 czerwca Tczew znowu ma własną walutę. Wprowadzie tylko przez trzy miesiące, ale można się nią posługiwać w specjalnie oznakowanych punktach handlowych usługowych na terenie miasta.

Cztery **dersławy** (równowartość 4 zł) to pierwszy z trzech dukatów lokalnych emitowanych z okazji jubileuszu 750-lecia nadania Tczewowi praw miejskich. Dukat przygotowany został przez Mennicę Polską we współpracy w Urzędem Miejskim w Tczewie. W obiegu znalazło się 20 tysięcy monet. Kolejne dukaty - **sambor** i **trsow**, pojawią się w styczniu i czerwcu 2010 roku.



Źródło: Panorama Miasta Tczew



## Po konferencji: Seniorzy w nowoczesnym społeczeństwie europejskim, Kraków

Jak pisaliśmy w ostatnim numerze „Wiadomości FORUM 50+” (nr 15, s. 19) w dniu 16 czerwca w Krakowie odbyła się międzynarodowa konferencja zorganizowana przez Wojewódzką Bibliotekę Publiczną w Krakowie oraz partnerów z Francji, Czech, Niemiec i Finlandii.

- Nasz pomysł przedstawiania problemów osób starszych w formie spotkań integrujących środowiska powoli się przyjmuje. Zainteresowanie konferencją było olbrzymie. Również jej odbiór przez naszych partnerów z zagranicy był bardzo pozytywny. Szczególne wrażenie zrobiło wręczanie dyplomów laureatom i uczestnikom **Międzynarodowej Komputerowej Olimpiady Seniorów** - opowiada o swoich wrażeniach Maria Jedlińska, organizatorka konferencji.

W następnym dniu po konferencji, grono ponad sześćdziesięciu Seniorów, z 5 państw europejskich uczestniczących w projekcie, spotkało się w Bibliotece. Spotkanie przebiegło w bardzo sympatycznej atmosferze przy pokazach Lajkonika oraz prezentacjach multimedialnych przygotowanych przez polskich seniorów w ramach **Szkoły @ktywnego Seniora**. Prezentacje te są aktualnie w trakcie opracowania i będą wydane w postaci albumu „Kraków w oczach Seniorów”.

Na stronie Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej ([www.wbp.krakow.pl/](http://www.wbp.krakow.pl/)) można też zapoznać się z jedynym w Polsce profesjonalnym opracowaniem dla trenerów i seniorów wolontariuszy, dotyczącym działań obywatelskich prowadzonych na rzecz osób starszych. Został on wydany w szerokiej współpracy międzynarodowej w ramach projektu SEVIR. Stanowi podsumowanie doświadczeń instytucji z 6 państw europejskich. Ze strony polskiej projekt był realizowany przez WBP oraz Towarzystwo Polsko-Niemieckie w Krakowie.

---

### PIĘKNO DETALU – konkurs fotograficzny dla kobiet 50+



Fundacja na Rzecz Kobiet „JA KOBIEŃTA” zaprasza wszystkie kobiety w wieku 50+ do wzięcia udziału w nowym internetowym konkursie fotograficznym. Trzeci z cyklu konkursów, organizowanych przy współpracy portalu [kobieta50plus.pl](http://kobieta50plus.pl), dotyczy **piękna detalu architektonicznego**.

Zdjęcia należy przysyłać na adres e-mail: [kobiety50plus@gmail.com](mailto:kobiety50plus@gmail.com), w temacie pisząc Konkurs Foto. Na prace czekamy do 27 sierpnia 2009 r. Po wstępnej selekcji jury - 12 września - zdjęcia zawisną na portalu [kobieta50plus.pl](http://kobieta50plus.pl). Internauci będą je oceniać przez miesiąc, po tym czasie nastąpi ogłoszenie wyników. Nagrodami w konkursie będą zestawy kosmetyków z linii **ModelaR** dla dojrzałych kobiet firmy **Tołpa®!**

Organizatorom konkursu zależy na obaleniu mitu, iż nowoczesne technologie, takie jak Internet i fotografia cyfrowa, są niedostępne dla kobiet dojrzałych. Poprzednie dwa konkursy fotograficzne: „Nasze wspaniałe wnuczka” oraz „Kolorowa jesień” cieszyły się dużym powodzeniem wśród dojrzałych internautek, to zachęciło organizatorów do kontynuowania cyklu!

Szczegółowe informacje o konkursie:

[www.kobieta50plus.pl/start/index.php?option=com\\_content&task=view&id=901](http://www.kobieta50plus.pl/start/index.php?option=com_content&task=view&id=901)

## Warmia i Mazury! Region, w którym warto żyć - niezależnie od wieku!

Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego, mając na uwadze prognozy demograficzne, które przewidują, iż w roku 2030 ludność w wieku poprodukcyjnym w województwie warmińsko-mazurskim przekroczy 25% ogółu mieszkańców, widzi konieczność podjęcia interdyscyplinarnych działań zmierzających do przygotowania zarówno społeczeństwa, jak i samych seniorów do życia w zmieniających się uwarunkowaniach społeczno-ekonomicznych. W związku z dostrzeganym zapotrzebowaniem powstał **Wojewódzki program na rzecz osób starszych na lata 2009-2013 „Pogodna i bezpieczna jesień życia na Warmii i Mazurach”**.



Występ Zespołu **Złota Jesień z Giżycka** podczas I Wojewódzkiej Konferencji z Okazji Międzynarodowego Dnia Seniora, Olsztyn, dn. 2-3.10.2008r.

Opracowania założeń i treści Programu podjęła się Federacja Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa w ścisłym partnerstwie z Urzędem Marszałkowskim Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Program powstawał przy współpracy podmiotów, instytucji i organizacji działających na rzecz osób starszych m.in. w obszarze pomocy społecznej, zdrowia, kultury i edukacji. Zapisy Programu zostały poddane szerokim konsultacjom społecznym. Program ma charakter interdyscyplinarny, a jego realizacja wymaga współpracy administracji rządowej i samorządowej oraz wielu partnerów.

**Rolą Programu jest przede wszystkim zdiagnozowanie problemów na jakie napotykają seniorzy w swym codziennym życiu, określenie ich potrzeb,** a następnie wyznaczenie kierunków działań, jakie należałoby podjąć w województwie warmińsko-mazurskim na przestrzeni kolejnych lat, aby region stał się miejscem, gdzie seniorom będzie żyło się godnie i bezpiecznie.

Działania niezbędne do realizacji powyższych założeń ujęte zostały w czterech obszarach:

- I. Zdrowie, profilaktyka, służba zdrowia;
- II : System wsparcia – infrastruktura i usługi socjalne;
- III: Aktywność, zainteresowania i potrzeby duchowe osób starszych;
- IV: Wizerunek osoby starszej w społeczeństwie.

Opracowanie i wdrażanie Wojewódzkiego programu na rzecz osób starszych na lata 2009-2013 jest wyrazem gotowości administracji samorządowej i partnerów społecznych województwa warmińsko-mazurskiego do podjęcia takich działań we współpracy z administracją rządową i innymi podmiotami działającymi lub chcącymi działać na rzecz seniorów regionu Warmii i Mazur, które sprawią, iż faktem stanie się wizja rozwoju województwa warmińsko-mazurskiego określona w Strategii Rozwoju Społeczno-Gospodarczego Województwa Warmińsko-Mazurskiego do roku 2020, tj.:

*„Warmia i Mazury regionem, w którym warto żyć (...) niezależnie od wieku. Młodym mieszkańcom regionu stworzone zostaną szanse na odpowiadający aspiracjom rozwój, a osobom starszym godne warunki do spędzania jesieni życia.”*

## Gdańsk mówi **STOP** nieuczciwym akwizytorom!

- Sztuczki reklamowe banków i towarzystw ubezpieczeniowych, do tego nieuczciwi akwizytorzy oferujący m.in. atrakcyjne usługi telekomunikacyjne, sprzęt elektroniczny za połowę ceny sprawiają, że coraz więcej starszych osób staje się ofiarami oszustw – zauważa Ludwika Sikorska, pełnomocnik JM Rektora UG ds. Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Aby zapobiec tej sytuacji w Gdańsku zrodził się pomysł zorganizowania dwóch wykładów otwartych dla słuchaczy Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz seniorów miasta Gdańska pt.: „**Akwizytor i bankier – przyjaciel czy wróg?**”. Do udziału w wykładzie zaproszono wykładowcę z Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego, Miejskiego Rzecznika Konsumenta, Rzecznika Praw Obywatelskich oraz przedstawiciela policji, którzy opowiedzą jak ustrzec się przed nieuczciwymi ofertami oraz jakie podjąć działania, gdy osoba starsza stanie się ofiarą oszustwa. Osoby prowadzące wykład podkreślą, na co trzeba zwrócić szczególną uwagę podczas podpisywania umowy kredytowej oraz jakie są konsekwencje nie spłacania kredytów.

**Wykład zaplanowany jest na 14 października br.** zostanie nagrany i będzie dostępny na stronie internetowej GUTW.

GUTW postuluje również, aby oprócz wykładów stworzone zostały ulotki informacyjne oraz strona internetowa, która przestrzegałaby przed zbyt dużą ufnością wobec miłych akwizytorów. Ulotka i strona internetowa powinny zawierać informacje na temat tego, jakie kroki należy podjąć, gdy osoba starsza stanie się ofiarą nieuczciwego sprzedawcy. Wszystkie te działania mogą być wpisane w przygotowaną przez Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich „Strategię Walki z Ubóstwem i Wykluczeniem Społecznym na lata 2009 – 2010”, jako działania mające zabiegać o ubożeniu osób starszych.

**Polecamy wywiad** z p. Ludwiką Sikorską opublikowany przez portal [kobieta50plus.pl](http://kobieta50plus.pl)!

Link: [www.kobieta50plus.pl/start/index.php?option=com\\_content&task=view&id=941&Itemid=31](http://www.kobieta50plus.pl/start/index.php?option=com_content&task=view&id=941&Itemid=31)

Więcej informacji: [www.ug.gda.pl/pl/gutw](http://www.ug.gda.pl/pl/gutw) oraz [www.seniorzy.ug.gda.pl](http://www.seniorzy.ug.gda.pl)

---

## Nie damy pieniędzy, Pan jest za stary!

Czesław Grzesiak od lat porusza się na wózku. Cierpi na zwyrodnienie kręgosłupa i bioder, do tego dochodzą osteoporoza, problemy z żołądkiem. Pan Czesław mieszka we wsi Bagno 12 km do Sławy. Codziennie z trudem przemierza półkilometrowy odcinek do sklepu i na pocztę. Ma 67 lat. Sprawę rozwiązałoby zamontowanie w wózku akumulatorów. Tylko skąd wziąć pieniądze? W lubuskim Państwowym Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych usłyszał, że nie otrzyma żadnego dofinansowania. Powód? Jest za stary.

- Stwierdzili, że pieniądze wypłacają tylko mężczyznom, którzy nie przekroczyli 65 lat. Nie dostanę grosza, bo nie jestem w wieku produkcyjnym. Z tego wynika, że ludzie w moim wieku nadają się tylko do eutanazji, tak? - pyta rozgoryczony Grzesiak.

- Akumulatory w wózku by mi pomogły - dodaje. Akumulatory żelowe kosztują ok. 1,6 tys. zł. Można na nich przejechać nawet 40 kilometrów. Przeszkodą są jednak pieniądze. Grzesiak ma 665 zł emerytury. Dlatego mocno liczył na PFRON. - Jeszcze niedawno widziałem w telewizji pracownika warszawskiego PFRON-u. Zapewniał, że żadnego inwalidy nie dyskryminują - mówi.

Sprawę opisała Gazeta Wyborcza, czytelnicy przejęli się losem Pana Czesława, na jego konto - z rąk anonimowego darczyńcy - wpłynęła kwota potrzebna do zakupu odpowiednich akumulatorów.

Źródło: [gazeta.pl](http://gazeta.pl)

## Zatroszczymy się o Seniorów żyjących w UE - AGE, Bruksela

Organizacja AGE apeluje o wprowadzenie w Unii Europejskiej obowiązkowych standardów dotyczących długoterminowej opieki. Odpowiednie regulacje mają, zdaniem AGE, zapobiegać wykorzystywaniu i znęcaniu się nad osobami starszymi korzystającymi z tej formy opieki.

- Nadszedł czas, by zatroszczyć się o bezbronnych Seniorów żyjących w UE! – apeluje Anne-Sophie Parent, prezes AGE.

- Powszechnie uznaje się, iż jako istoty ludzkie mamy niezbywalne prawo do zachowania własnej godności i ochrony przed wszelkimi formami wykorzystywania, czy zaniedbania. Dlaczego osoby starsze są traktowane, jako wyjątek od tej reguły?! – dodaje Parent.

AGE wierzy, że nadszedł czas, by Komisja Europejska zatroszczyła się o podstawowe prawa starszych ludzi, poprzez ustanowienie ogólnoeuropejskich regulacji prawnych. Jest to ważne w obliczu przemian, jakie się dokonują – coraz większy ruch pacjentów oraz fachowców wewnątrz Unii. Dlatego **osoby korzystające z opieki długoterminowej potrzebują ochrony prawnej na szczeblu europejskim**, opiniuje AGE.

AGE prowadzi prace sieci partnerskich organizacji w europejskim projekcie (ufundowanym przez DAPHNE), którego celem jest rozwój strategii przeciwdziałania wykorzystywaniu osób starszych, w szczególności kobiet.

Więcej informacji: [www.age-platform.org](http://www.age-platform.org)

---

## Promowanie solidarności międzypokoleniowej - podręcznik

Publikacja „*Guide of Ideas for Planning and Implementing Intergenerational Projects*” („Przewodnik: Planowanie oraz realizacja projektów międzypokoleniowych”) jest skierowana do profesjonalistów, którzy realizują, bądź też planują zająć się animacją projektów międzypokoleniowych.

Przewodnik powstał dzięki programowi MATES (z ang. „mates” to liczba mnoga od słowa kumpel), którego celem jest promowanie solidarności międzypokoleniowej. MATES jest współfinansowany przez program „Uczenie się przez całe życie” – Grundtvig.

Publikację otwiera przedmowa prof. Alexander’a Kalache, byłego dyrektora Światowej Organizacji Zdrowia. Przewodnik został napisany przez autorów z Wielkiej Brytanii, Niemiec i Portugalii, zawiera m.in.: opisy dobrych praktyk; przykłady 37 projektów promujących solidarność międzypokoleniową oraz listę pomysłów na to, jak wpłynąć na rozwój idei solidarności międzypokoleniowej w każdym aspekcie życia. W najbliższym czasie *Przewodnik* zostanie przetłumaczony na 22 języki obowiązujące w UE, w tym na język polski.

Więcej informacji: [www.matesproject.eu](http://www.matesproject.eu)



## Kryzys Polityki Społecznej w Polsce! Dyskusja podczas Konferencji Pracowników Socjalnych

W czerwcu w Częstochowie odbyła się IX Ogólnopolska Konferencja Pracowników Socjalnych. W trakcie konferencji senator RP Czesław Ryszka w swoim wystąpieniu zwrócił uwagę na brak działań rządu zmierzających do poprawy sytuacji materialnej osób starszych:

- Rząd nie może oszczędzać na wszystkim. Zagrożone są niezbędne potrzeby ludzi, których nie stać na zakup opału, leków, opłacenia rachunków mieszkaniowych. Pomimo wzrostu kosztów utrzymania, od 2006 r. nie dokonano np. waloryzacji tzw. ustawowego kryterium ubóstwa. W konsekwencji wielu samotnych emerytów i rencistów, którzy po ostatniej skromnej podwyżce swoich świadczeń przekroczyli dochód 715,50 zł, nie może teraz korzystać z rządowego programu pomocy państwa w dożywianiu. I to nie jest już kryzys finansowy, to kryzys polityki społecznej państwa. Mam nadzieję, że rząd i parlament opamiętają się – apelował senator.

Apel senatora Ryszki do pobrania w dziale Aktualności strony internetowej FORUM 50+:  
[www.forum.senior.info.pl/a/aktualnosci/o](http://www.forum.senior.info.pl/a/aktualnosci/o)

---

## Centrum Informacji i Doradztwa dla ofiar nazizmu

Fundacja „Polsko-Niemieckie Pojednanie” uruchomiła Sieć Informacji, Doradztwa i Integracji (SIDI). Celem programu SIDI jest ułatwienie osobom represjonowanym w czasie II wojny światowej przez Niemcy oraz ich rodzinom dostępu do informacji o możliwościach poszukiwania pomocy socjalnej, medycznej, prawnej z instytucji publicznych i prywatnych. Projekt opiera się na trzech filarach: **poradnictwo, wolontariat, integracja międzypokoleniowa oraz aktywizacja osób starszych.**

Od maja 2009 r. przy FPNP działa **Centrum Informacji i Doradztwa**, które oferuje:

- **PORADY** specjalistów z dziedziny prawa i medycyny geriatrycznej. Zapisy pod nr. tel: 022 626 92 34;
- **SZKOLENIA** — cykl spotkań informacyjnych dla osób poszkodowanych na temat przysługujących im praw i możliwości otrzymania pomocy;
- **WOLONTARIAT**— celem jest zaangażowanie osób starszych w działalność na rzecz własnego środowiska, program wolontariatu socjalnego oraz włączenie młodego pokolenia w opiekę nad osobami starszymi

CENTRUM INFORMACJI I DORADZTWA przy Fundacji „Polsko-Niemieckie Pojednanie”:  
czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15–16:15

Ul. Krucza 36, Warszawa

Kontakt telefoniczny: 022 695 99 61; 022 629 73 35; 022 626 92 34

## Rada Ministrów rekomenduje powstanie Rady Seniorów

PAP poinformował, że rządowi podoba się pomysł powoływania przy organach stanowiących gmin i miast, rad seniorów i rad młodzieżowych. Tworzenie dodatkowych ciał doradczo-konsultacyjnych przewiduje senacki projekt nowelizacji ustawy o samorządzie gminnym.

Zakładane rozwiązania zobowiązują gminę do podejmowania inicjatyw zmierzających do wzmocnienia i upowszechniania idei samorządowej zarówno wśród młodzieży, jak również wśród osób starszych. Miałyby się to odbywać w drodze tworzenia tzw. gminnych rad seniorów.

Zgodnie z propozycją Senatu, inicjatywa ich powołania leżałaby po stronie organizacji obywatelskich działających w środowisku osób starszych lub działających na ich rzecz. Natomiast ostateczną decyzję o jej utworzeniu podejmowałaby rada gminy.

Do rady gminy należałoby także nadanie statutu radzie seniorów określającego m.in. tryb wyboru członków oraz zasady działania. Powołana w ten sposób gminna rada seniorów docelowo stałaby się miejscem dialogu międzypokoleniowego, ośrodkiem wpływu ludzi trzeciej generacji na sprawy, które ich najbardziej dotyczą.

W ocenie rządu omawiany projekt zmierza w kierunku zwiększenia poziomu aktywizacji obywateli w życiu wspólnoty terytorialnej, którą tworzą. Dlatego, jak napisano w projekcie stanowiska ws. omawianego projektu "Rada Ministrów rekomenduje kontynuowanie prac nad powyższymi zmianami".

Źródło: PAP, 9 lipca

---

## Komisja Europejska zaprasza do składania wniosków

### *Projekt pilotażowy dotyczący zapobiegania znęcaniu się nad osobami starszymi.*

Celem zaproszenia do składania wniosków jest przyznanie dotacji dwóm wnioskodawcom, którymi mogą być wyłącznie organizacje nie nastawione na zysk.

Przyznane zostanie po jednej dotacji na każdy z następujących dwóch rodzajów projektów:

- **Monitorowanie znęcania się nad osobami starszymi w całej Unii Europejskiej** za pośrednictwem publicznych systemów opieki zdrowotnej i opieki długoterminowej
- **Inwentaryzacja stosowanych obecnie podejść i ram polityki w Unii Europejskiej** w celu zidentyfikowania dobrych praktyk i przedstawienia ram odniesienia obejmujących środki i narzędzia konieczne do skutecznego zapobiegania znęcaniu się nad osobami starszymi.

Budżet przeznaczony na współfinansowanie dwóch projektów wynosi jeden milion euro, na każdy projekt przypadnie po 500 000 EUR. Każdy projekt będzie obejmował tylko jeden z dwóch celów niniejszego zaproszenia. Maksymalny wkład finansowy Wspólnoty nie przekroczy 80% całkowitych kosztów każdego z wybranych programów. Maksymalny czas trwania projektu wynosi 24 miesiące.

**Termin składania wniosków upływa 27.09.2009 r.**

Pełne informacje dotyczące zaproszenia do składania wniosków, w tym wskazówki dla wnioskodawców i pozostała stosowna dokumentacja, znajdują się na stronie internetowej:

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=630&langId=pl>

Wszelkie pytania ze strony wnioskodawców, dotyczące wymogów zaproszenia do składania wniosków bądź procesu składania wniosków, należy kierować **wyłącznie w formie pisemnej**, z podaniem oznaczenia 'VP/2009/014- query', na poniższy adres e-mail: [empl-ei-calls@ec.europa.eu](mailto:empl-ei-calls@ec.europa.eu)

## UTW Collegium Civitas ogłasza nabór na rok akademicki 2009/2010

Twórcy UTW CC uważają, że człowiek może i powinien przez całe życie kształcić się i rozwijać swoją osobowość. Zaproszenie skierowane jest do osób w wieku 50 lat i więcej, które chcą:

- poszerzać swą wiedzę,
- zdobywać nowe umiejętności i doskonalić te już posiadane,
- nawiązać nowe znajomości z osobami o podobnych zainteresowaniach,
- w ciekawy sposób wspólnie spędzać wolny czas.

**Collegium Civitas** (CC) to wiodąca w kraju szkoła wyższa nauk społecznych, działająca pod patronatem **Polskiej Akademii Nauk**. Collegium Civitas poza działalnością dydaktyczną i naukowo-badawczą aktywnie włącza się w życie poza akademickie Warszawy poprzez m.in. organizację spotkań, wystaw i akcji o charakterze społecznym.

Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku CC mają do wyboru zajęcia należące do trzech programów - ścieżek studiów: **Wiedza, Ludzie, Praktyka**.

Dodatkowe informacje można uzyskać na [www.civitas.edu.pl/utw](http://www.civitas.edu.pl/utw) i pod numerem telefonu: 0 22 656 71 35 w następujących godzinach:

- poniedziałek 15.00-18.00

- wtorek, środa 9.30 – 12.30

- czwartek, 15.00 – 18.00.

e-mail: [utw@collegium.edu.pl](mailto:utw@collegium.edu.pl)

**Zapisy w Collegium Civitas**, Pałac Kultury i Nauki XII piętro, Pl. Defilad 1, Warszawa (wejście od ulicy Marszałkowskiej).

Zajęcia są odpłatne. Ilość miejsc ograniczona.

---

## Rok 2012 Europejskim Rokiem Aktywnego Starzenia się i Solidarności Między Pokoleniami?

Do końca lipca br. trwały konsultacje dotyczące ustanowienia roku 2012 Europejskim Rokiem Aktywnego Starzenia się i Solidarności Między Pokoleniami.

Głosy podnoszące potrzebę zorganizowania takiego Roku tematycznego pojawiły się po konferencji dotyczącej solidarności międzypokoleniowej, która odbyła się w 2008 r. Europejski Rok poświęcony temu obszarowi zagadnień pomógłby podnieść świadomość na temat wartości starszego pokolenia dla całego społeczeństwa i rozpropagować innowacyjne pomysły na wykorzystanie jego potencjału.



Konsultacje mają pomóc Komisji Europejskiej zdecydować, czy i jak zorganizować taki Rok.



**„Biblioteka nie jest po to, by była w paki pozamykana albo do ozdoby służąca, jest po to, aby była powszechnie używana”**

**Joachim Lelewel**

Idąc za słowami Lelewela w Polsce powstał program mający ułatwić polskim bibliotekom publicznym dostęp do komputerów, Internetu i szkoleń. Inicjatorzy programu – Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego i Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności – chcą wykorzystać potencjał ponad 8 tysięcy placówek w całej Polsce, z których większość mieści się na wsi i w małych miastach.

W opinii Polaków biblioteki są postrzegane jako miejsca mało dynamiczne i niezbyt nowoczesne. Program ma zmienić tę sytuację, aby biblioteki stały się ośrodkami aktywności społecznej. Pokazy filmów, spotkania z pisarzami, kółka hobbystyczne to tylko niektóre z propozycji rozwoju bibliotek. Program uwzględnia też zwiększenie dostępu do informatyki dla osób wykluczonych, w tym osób starszych oraz wsparcie dla lokalnej samoorganizacji społecznej.

Program Rozwoju Bibliotek jest rozpisany na okres 4 lat 2009-2013. Właśnie zakończył się pierwszy nabór uczestników – gminnych bibliotek. W ciągu dwóch miesięcy napłynęło 955 wniosków, a więc prawie połowa uprawnionych gmin zgłosiła chęć udziału w programie.

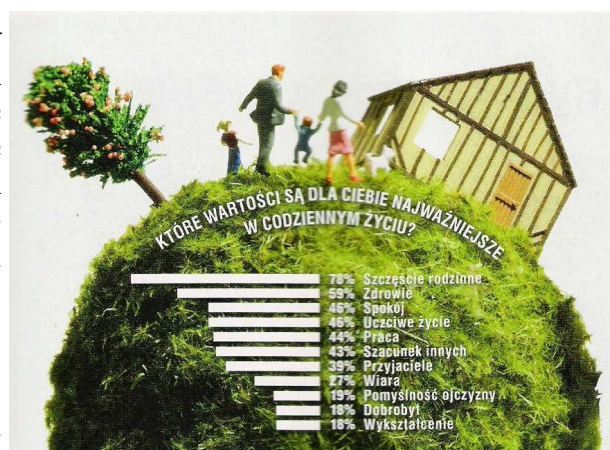
- Ta nadspodziewanie wysoka frekwencja pokazuje ogromną gotowość lokalnych bibliotek do pozytywnych zmian – mówi koordynator programu FRSI.

Szczegółowe informacje: [www.biblioteki.org](http://www.biblioteki.org)

## Polacy są rodzinni!

Szczęście rodzinne to według Polaków najcenniejsza wartość - wynika z badań Centrum Badań Opinii Społecznej. Ponad trzy czwarte uczestników badania (78%) wskazało szczęście rodzinne jako wartość, którą kierują się w swoim codziennym życiu. Wysoko cenimy również zdrowie - uczestnicy wskazali je na drugim miejscu (59%).

Inne wartości ważne w życiu Polaków to: spokój, uczciwość, praca i szacunek dla innych. Żadna z nich nie przekroczyła jednak pułapu 50%. Najmniej natomiast cenimy sławę i sukces – wymieniło je zaledwie 3 % respondentów.



Źródło: Charaktery



## Warsztaty Filmowo-Fotograficzne dla Seniora

Ośmiodniowe wyjazdowe warsztaty połączone z zajęciami usprawniająco - ruchowymi ośrodek „Kraina nad Tanwią” organizuje specjalnie z myślą o Studentach Trzeciego Wieku. Ośrodek położony jest na Roztoczu, obszarze chronionym objętym programem Natura 2000. Oferta daje możliwość połączenia wypoczynku w formie zajęć ruchowych z realizacją własnych pasji i zainteresowań.

„Kraina nad Tanwią” proponuje:

- 7 noclegów, wyżywienie 3 x dziennie,
- warsztaty fotograficzno – filmowe
- 3 wieczory z archeologicznym filmem dokumentalnym oraz prelekcje związane z tematem filmu
- wycieczkę do Lwowa ze spektaklem w Operze / konieczne ważne paszporty/
- 4 zajęcia z instruktorem z Nordic Walking
- porady i konsultacje lekarza ortopedy
- bezpłatny pomiar gęstości kości / badanie osteoporozy /
- ognisko z muzyką na żywo
- grzybobranie z przewodnikiem
- wycieczkę pieszą lub rowerową z ornitologiem



**Porady i konsultacje ortopedyczne** prowadzi **lekarz medycyny Bogdan Szymański** specjalista ortopeda traumatolog. Posiada „Certyfikat Diagnostyki i Zrozumienia Osteoporozy”. Licencjonowany lekarz Polskiego Związku piłki Nożnej.

**Warsztaty fotograficzno – filmowe** prowadzone są przez **Tomasza Wilde** filmowca, archeologa i wykładowcę uniwersyteckiego. Autora 25 filmów dokumentalnych, wieloletniego szefa Działu Filmowego i Produkcji National Geographic.

Więcej informacji na stronie: [www.krainanadtanwia.pl/warsztaty8.htm](http://www.krainanadtanwia.pl/warsztaty8.htm)

E-mail: [rezerwacje@krainanadtanwia.pl](mailto:rezerwacje@krainanadtanwia.pl)

**Kontakt i zgłoszenia na wyjazdy we wrześniu i październiku** (koszt 895 zł brutto):

Telefon Stacjonarny: (0 84) 685 65 06

Komórkowy: 0 668 696 260 lub 0 604 083 713

---

## Adoptuj sobie Dziadków Wieści z Raciborza

W Raciborzu, w zachodniej części województwa śląskiego, ruszyła pełną parą „adopcja” dziadków. Jest to autorska inicjatywa słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku, której celem jest umacnianie więzi międzypokoleniowych i ułatwianie kontaktu z drugim człowiekiem. Akcja raciborskich seniorów to również odpowiedź na przemiany zachodzące we współczesnej polskiej rodzinie. Według Badań Centrum Badania Opinii Społecznej z 2008 r. blisko 30% polskich rodzin nie utrzymuje kontaktów z najbliższymi z powodu odległości terytorialnej.

Cała akcja skierowana jest do rodzin, w których brakuje naturalnych dziadków i w których istnieje silna potrzeba kontaktu ze starszym człowiekiem. -Chcemy, żeby taka adopcja była czymś normalnym i nikt nie traktował nas jako obcych. Dlatego stoi za tym instytucja Uniwersytetu Trzeciego Wieku. My ręczymy za każdego z nas – mówi Piotr Klima, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Raciborzu.

Źródło: ngo.pl

# FORUM 50+ Seniorzy XXI Wieku!



**Forum 50 +** jest nieformalnym, otwartym związkiem organizacji, które łączy wspólna misja –poprawa jakości życia ludzi starszych w Polsce. Forum jest otwarte na współpracę z innymi organizacjami pozarządowymi i instytucjami w kraju i za granicą, którym bliskie są nasze cele.

---

**WWW.FORUM.SENIOR.INFO.PL**

---



**Centrum Szpitalna  
Ul. Szpitalna 5, lok.5  
00-031 Warszawa  
Wtorki i czwartki 9.00-15.30**

**Tel: 022 828 91 28 wew.140  
Fax: 022 828 91 29  
forum50plus@free.ngo.pl**

**Redakcja  
„Wiadomości FORUM 50+”:  
Anna Andrzejewska**