

# Wiadomości FORUM 50+

## FORUM 50+

ROK 2011, NUMER 22  
STYCZEŃ — MARZEC 2011



Szanowni Czytelnicy !

Szukając pierwszych oznak wiosny, wypatrując budzącej się do życia przyrody, cieplejszych podmuchów wiatru, ciesząc się coraz dłuższym dniem - z każdym nowym promieniem słońca przybywa nam sił do realizacji marzeń.

Oddajemy w Państwa ręce nowy numer Wiadomości. Mamy nadzieję, że każdy z Państwa znajdzie w nim niejedno źródło inspirującej energii.

Z życzeniami miłej lektury,

Redakcja

## Konkurs - Suplement Optymistyczny



Redakcja portalu **kobieta50plus.pl** ogłasza konkurs na tekst pt. „**Suplement Optymistyczny**”. Hasło przewodnie konkursu to „Powody do narzekania przychodzą same, zatem zaprośmy uśmiech”.

Drogie Internautki i, mamy nadzieję, Internauci. Chcemy zaproponować by najbliższe miesiące stały się okazją do poszukiwania dla nas wszystkich powodów do małych i dużych uśmiechów. Na większość naszych kłopotów, wcześniej czy później, można spojrzeć z dystansem i odnaleźć nowe aspekty. Dlatego ogłaszamy konkurs na tekst literacki utwór poetycki, rysunek lub zdjęcie o uśmiechu lub taki, który ma wywołać uśmiech. Jednym słowem poszukujemy „suplementu optymistycznego”.

### Co należy zrobić:

1. autorski tekst, wiersz lub rysunek prosimy przesłać na adres: **kobieta50plus@gmail.com do 10 kwietnia 2011 r.**
2. tytuł wiadomości „**Suplement optymistyczny**”
3. tekst max 2 strony, wiersz, rysunek lub fotografia ma dotyczyć codziennych problemików i problemów opisanych z przymrużeniem oka.

Teksty umieścimy **15 kwietnia w rubryce „Suplement Optymistyczny”** i sami będziecie głosować na poszczególne teksty, komentarzami tuż pod nimi.

**Konkurs potrwa do 30 kwietnia br.**

Trzy prace, które zdobędą największą ilość głosów nagrodzimy książkami Jolanty Kwiatkowskiej „Jesienny koktajl”, „Tak dobrze, że aż źle” i „Kodu emocji” z specjalną dedykacją autorki dla osoby nagrodzonej.

**Zapraszamy do dobrej zabawy!**

# Święto słowa, muzyki i tańca

**X FESTIWAL CHÓRÓW, KABARETÓW I ZESPOŁÓW SENIORA**



W dniach **26-27 lutego (sobota-niedziela) 2011 r.** w DK ZACISZE w Warszawie odbył się **X Festiwal Chórów, Kabaretów i Zespołów Seniora**. Na scenie teatralnej Domu Kultury „Zacisze” - organizatora festiwalu - wystąpili utalentowani seniorzy z całej Polski, z małych miejscowości i dużych ośrodków kultury, ludzie kochający scenę, rywalizację i sztukę. Wszyscy są amatorami, łączy ich wspólna pasja, śpiew, zabawa i radość życia. Przed publicznością i członkami jury uczestnicy Festiwalu zaprezentowali ciekawe programy artystyczne, piosenki z różnych stron

świata, pieśni ludowe, a także patriotyczne i biesiadne.

Do uczestnictwa w przedsięwzięciu zgłosiło się ponad 50 zespołów. W tym roku już po raz drugi publiczność usłyszała także gości z zagranicy. Tym razem wystąpił polski chór „Seniori Cantabile” z Grodna.

Uczestnicy walczyli o nagrody Grand Prix w kategoriach: chór, kabaret, zespół. Nagrody przyznawało profesjonalne jury w składzie: prof. Krzysztof Kusiel-Moroz – przewodniczący, Joanna Rawik, prof. Andrzej Banasiewicz.

Gospodarzami festiwalu był zespół wokально-estradowy „Zaciszańska Nuta” oraz chór „Zacisze” z Domu Kultury „Zacisze”.

Jak co roku, Festiwal był wspaniałą okazją do spotkań z dawnymi znajomymi, był też miejscem wzajemnej wymiany doświadczeń. Te wspólnie spędzone chwile to święto słowa, muzyki i tańca.

**W dniu 16 marca (środa) o godz. 12.00 w Domu Kultury "Zacisze" odbyło się uroczyste ogłoszenie wyników i gala wręczenia nagród ich zdobywcom.**



## Finanse +50

### Nowy projekt portalu internetowego

Dla tych, którzy już przekroczyli 50tkę, tych, którzy za chwilę to zrobią, lub tych, którzy zastanawiają się nad swoją przyszłą sytuacją finansową - Finansowy portal Internetowy zebrał w jedną, specjalnie dedykowaną temu tematowi zakładkę:

[http://www.bankier.pl/finanse/emerytury/finanse\\_50/](http://www.bankier.pl/finanse/emerytury/finanse_50/)

Prócz specjalnie przygotowywanych przez redakcję analiz o finansach w dojrzałym wieku, portal Bankier.pl oddaje do dyspozycji czytelników poradnik, materiały wideo, podpowiedzi ekspertów.

Świat finansów wydaje się czasem skomplikowany i niezrozumiały, tymczasem wiedza na ten temat jest niezbędna i pomocna w życiu każdego z nas.



## O weryfikacji rent i emerytur

We wniosku do Trybunału Konstytucyjnego RPO zakwestionowała przepis ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych uprawniający organ rentowy do weryfikacji - w dowolnym momencie - prawa do emerytury lub renty albo wysokości świadczenia, ze względu na odmienną ocenę dowodów.

Zdaniem RPO przyjęte rozwiązanie jest sprzeczne z konstytucyjną zasadą zaufania obywateli do państwa i prawa. Więcej informacji na ten temat na stronie:

<http://www.sprawy-generalne.brpo.gov.pl/pdf/2011/02/666850/1546072.pdf>

## Szampański Dzień Kobiet 50 plus



7 marca w pubie Bolek na warszawskich Polach Mokotowskich po raz pierwszy spotkały się w realu użytkowniczki społecznościowego portalu dla osób dojrzałych: kobieta50plus.pl. Poznały się w sieci, a teraz wspólnie świętowały Dzień Kobiet 50 plus.

Do tańca grała portalowiczkom DJ Wika - naładowana pozytywną energią i optymizmem 72-letnia didżejka, a więc tańcom nie było końca. Średnia wieku na zatłoczonym parkiecie? Ciałem - około „sześćdziesiątki”, duchem - 20. W krótkich przerwach – pierwsze rozmowy poza siecią, nierzadko wymiana biznesowych wizytówek przy lampce szampana od Bolka, pubu, który jako jeden z pierwszych lokali w stolicy otworzył szeroko drzwi przed pokoleniem baby boomers. Pojawili się także goście specjalni DJ Wiki: Filip Borowski z kabaretu „Filip z konopi” oraz Wojciech Dąbrowski, twórca festiwalu piosenki retro obdarzony wspaniałym głosem.



Imprezy takie jak ta burzą wciąż u nas obowiązujący stereotyp osoby dojrzałej: osoby „wycofanej z nurtu życia” - nie korzystającej z Internetu, źle ubranej, zaniedbanej, spędzającej czas biernie: w kapciach, przed telewizorem.

Organizatorzy spotkania internautek w dojrzałym wieku to: Fundacja na Rzecz Kobiet "Ja Kobieta" (założyciel portalu kobieta50plus.pl) oraz Pub Bolek, agencja reklamowa RTB Rizontobilif i dom mediowy Valuemedia -



- firmy, które dostrzegają wielki potencjał osób dojrzałych w Polsce. W styczniu 2011 r. portal kobieta50plus.pl został uznany przez Instytut Wzornictwa Przemysłowego za „najnowszy trend w dziedzinie design'u” i włączony do projektu Trendwizor.

## Targi Rehabilitacji RehMedika



W Expo Silesia zakończyły się trzecie Targi Rehabilitacji RehMedika połączone z wystawą dla Seniorów. Wydarzenie odbywające się od 3 do 5 marca pod hasłem transplantologii, stanowiło szeroką prezentację ofert z zakresu rehabilitacji osób niepełnosprawnych, diagnostyki oraz medycyny ratunkowej.

W bogatym programie targów znalazły się m. in.: konferencje i panele dyskusyjne, warsztaty z treningów pamięci czy wykorzystania Internetu przez osoby starsze. Miał także miejsce mecz koszykówki na wózkach inwalidzkich w wykonaniu Silesia Wheelchair Basketball Team Unia Kosztowy.



Akcja TAK! dla Transplantologii organizowana wspólnie ze Stowarzyszeniem Transplantologii Serca „Koło” Zabrze była głównym wydarzeniem towarzyszącym targom RehMedika.

Uzupełnieniem akcji promowanie idei transplantologii był specjalnie przygotowany panel dyskusyjny poświęcony tematyce transplantacji, podczas którego lekarze i pacjenci rozmawiali o tym, jak wyglądają nowoczesne przeszczepy i aktywne życie po takim zabiegu.

Wystawa dla Seniorów, połączona była z konferencją „Czy jesteśmy gotowi na starość?”, poświęconą kondycji społecznej i zdrowotnej ludzi dojrzałych, w której wzięli udział specjaliści z dziedziny gerontologii. Na wystawie dla Seniorów prezentowały się firmy z branży medycznej, finansowej, ubezpieczeniowej, turystycznej i rozrywkowej.

W targach wzięli również udział organizacje i stowarzyszenia seniorów, a na specjalnie przygotowanych warsztatach osoby starsze mogły dowiedzieć się m.in. jak bezpiecznie i efektywnie korzystać z Internetu podczas spotkania ABC Internetu dla „młodych duchem”, jak ćwiczyć pamięć i jak aktywnie korzystać ze specjalnie przygotowanych ofert dla tej grupy wiekowej.

Podczas targów odbył się mecz z udziałem drużyny Silesia Wheelchair Basketball Team Unia Kosztowy, której zawodnicy poruszają się na wózkach inwalidzkich.

Drużyna należy do Polskiej Ligi Koszykówki, a na swoim koncie ma wiele sukcesów, m. in. zajęcie 2. miejsca w Otwartych Mistrzostwach Łotwy oraz 3. miejsce w Lidze Czesko – Polsko – Węgierskiej.

Koszykówka na wózkach to najbardziej widowiskowy sport ze wszystkich dyscyplin uprawianych przez niepełnosprawnych – zawodnicy grają na pełnowymiarowym boisku i przy pełnowymiarowych koszach.

**Kolejna edycja targów RehMedika i SeniorExpo jest planowana na przyszły rok.**

## Inicjatywa Koalicji na Rzecz Równych Szans

Koalicja na Rzecz Równych Szans to nieformalna platforma skupiająca szereg organizacji działających na rzecz praw człowieka i promowania zasady równości i niedyskryminacji.

Głównym celem platformy jest prowadzenie merytorycznego dialogu z rządem odpowiedzialnym za opracowanie kompleksowego i skutecznego prawa antydyskryminacyjnego. Prace Koalicji koordynuje Polskie Towarzystwo Prawa Antydyskryminacyjnego.

Organizacje członkowskie Koalicji wystąpiły z inicjatywą do Prezesa Rady Ministrów RP oraz Pełnomocniczki Rządu ds. Równego Traktowania i wystosowały pismo z apelem o jak najszybsze uruchomienie środków finansowych na poprawną realizację nowych obowiązków Rzecznika Praw Obywatelskich oraz prośbą o pilną interwencję w sprawie.

Inspiracją dla tej inicjatywy było zaniepokojenie publikacjami medialnymi dotyczącymi sytuacji finansowej Biura Rzecznika Praw Obywatelskich, który od 1 stycznia 2011 r. pełni nową, bardzo ważną funkcję tzw. krajowego organu ds. równego traktowania, a jak wynika z niedawnych publikacji prasowych, w ślad za nadaniem nowych kompetencji, nie poszły dodatkowe środki finansowe na ich praktyczną realizację.

## **2001-2011: Platforma AGE ma dziesięć lat!**



Platforma AGE Europa, poprzednio AGE – Europejska Platforma Ludzi Starszych, została utworzona w styczniu 2001, w wyniku dyskusji nad poprawą i pogłębieniem współpracy pomiędzy organizacjami ludzi starszych, na poziomie europejskim. Obecnie w skład AGE wchodzi 150 organizacji, które reprezentują 28 milionów osób starszych z całej Europy.

Obecnie Platforma zajmuje się zagadnieniami istotnymi dla ludzi starszych, np. walka z ubóstwem i wykluczeniem społecznym ludzi starszych, dostęp do opieki zdrowotnej i opieki długoterminowej, transport i mobilność wolontariat, szkolenie ustawiczne, zwalczanie przemocy wobec starszych, nowe technologie ,promocja solidarności pomiędzy pokoleniami.

Członkowsko w AGE jest otwarte dla wszystkich organizacji ludzi starszych lub zajmujących się ludźmi starszymi z Unii Europejskiej, działających na poziomie krajowym i regionalnym.

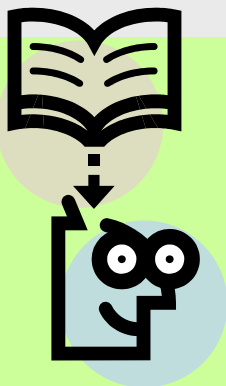
Więcej informacji o działalności AGE znaleźć można na portalu: <http://www.age-platform.eu/en/about-age>

Z przyjemnością informujemy, iż nowy numer Newsletter'a AGE CoverAGE jest już wolontarystycznie przetłumaczony z języka angielskiego na język polski przez panią Wandę Lutosławską – Malewską .

Tłumaczenie jest dostępne na stronie:

[http://www.forum.senior.info.pl/pliki/ed/coverage\\_jan11.pdf](http://www.forum.senior.info.pl/pliki/ed/coverage_jan11.pdf)

## Konferencja naukowa w Cieszynie, 18 maja 2011 roku



Wraz z postępującymi zmianami w układzie demograficznym współczesnych społeczeństw oraz przeobrażeniami na poziomach mikro jak i makro odnoszącymi się do procesów starzenia się i funkcjonowania osób w „złotym wieku” pojawia się znacząca liczba zmiennych problemów. Seniorzy w czasach dominującej globalizacji, technicyzacji życia, progresu medycyny, a także szeregu innych ważnych determinantów zostają uwikłani w szereg następstw, które organizatorzy konferencji chcieliby uwypuklić, aby ukazać status quo analizowanej grupy osób.

Ważnym aspektem spotkania jest ukazanie nie tylko negatywnych skutków procesu starzenia się, lecz przede wszystkim pozytywnych i wartościowych pochodnych odnoszących się do omawianego okresu egzystencjalnego.

### Konferencja „PSYCHOSPOŁECZNE FUNKCJONOWANIE SENIOREK I SENIORÓW W ŚRODOWISKU LOKALNYM”

skierowana jest do pracowników naukowych uczelni wyższych, studentów kierunków humanistycznych i społecznych, praktyków zajmujących się pracą z osobami w III i IV wieku. Wydarzenie zostało objęte patronatem naukowym oraz wsparciem organizacyjnym Wydziału Etnologii i Nauk o Edukacji Uniwersytetu Śląskiego (Zakładu Historii i Teorii Wychowania), Cieszyńskiego Uniwersytetu III Wieku oraz Stowarzyszenia Gerontologów Społecznych.

#### Ważne terminy

10 maj 2011 – ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń w formie elektronicznej, bądź listowej

10 maj 2011 – uiszczenie opłaty konferencyjnej (200zł pracownicy naukowci, 100zł doktoranci)

15 maj 2011 – ogłoszenie planu konferencji

18 maj 2011 – konferencja naukowa

30 czerwiec 2011 – ostateczny termin przyjmowania artykułów do publikacji

#### Kontakt:

[tomczyk\\_lukasz@prokonto.pl](mailto:tomczyk_lukasz@prokonto.pl) (tel. 503-738-988)

[anna.zawada@us.edu.pl](mailto:anna.zawada@us.edu.pl)

[nruman@interia.pl](mailto:nruman@interia.pl)

## Konferencja naukowa we Wrocławiu, 1-2 kwietnia 2011 roku



Oddział Dolnośląskiego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego we współpracy z Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu organizują

Ogólnopolską Konferencję Naukową

**„POTRZEBY A MOŻLIWOŚCI OPIEKI NAD OSOBAMI STARSZYMI”**

Organizatorzy zapraszają na Konferencję, która pozwoli na rozważania naukowe, wymianę doświadczeń praktycznych i wypracowanie nowoczesnego modelu opieki nad osobami starszymi. Konferencja objęta została honorowym patronatem Marszałka Województwa Dolnośląskiego.

Prace prezentowane będą w sesjach tematycznych w formie krótkich referatów i plakatów. Każda z sesji poprzedzona będzie referatem wprowadzającym wygłoszonym przez specjalistów z różnych dziedzin, z zakresu gerontologii. Tematami wiodącymi Konferencji będą:

- *Profilaktyka starzenia*
- *Rehabilitacja szpitalna i poszpitalna osób starszych*
- *Opieka nad osobami w późnej starości lub głęboko niesprawnymi.*

Przewodniczącą Komitetu Naukowego i Organizacyjnego jest :

dr hab. Anna Skrzek, prof. AWF

**Więcej szczegółów:**

Tel.: 71/ 347 30 76, 347 30 46, 347 35 37; [www.awf.wroc.pl](http://www.awf.wroc.pl)

***Adres Komitetu Naukowego i Organizacyjnego Konferencji:***

*Akademia Wychowania Fizycznego*

*Wydział Fizjoterapii*

*Al. I.J. Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław*

*tel: (071) 347 30 76, 347 30 46, 347 35 37*

*e-mail: [konferencja.ODPTG@awf.wroc.pl](mailto:konferencja.ODPTG@awf.wroc.pl)*

## Więcej na temat Protestantyzmu



W sobotę, **12 lutego 2011**, o godzinie 10.00, w **Ewangelikalnej Wyższej Szkole Teologicznej**, została zainaugurowana czwarta edycja **Międzykulturowej Akademii Trzeciego Wieku (MATW)**, projektu organizowanego przez **Unię Ewangelikalną w RP i EWST**, współfinansowanego ze środków Gminy Wrocław.

Uczestnicy wysłuchali niezwykle interesującego wykładu rektora EWST, **dr hab. Wojciecha Szczerby**, pt. „**Protestantyzm? A cóż to za sekta?**”, w ramach którego mieli okazję poznać historyczny, teologiczny i społeczny kontekst powstania tradycji chrześcijaństwa poreformacyjnego, którego wyznawców, z czasem, zaczęto nazywać protestantami. Szczególną uwagę uczestników, przykuły rozbieżności w katolickim i protestanckim sposobie rozumienia sakramentów, a także różnice pomiędzy poszczególnymi konfesjami protestanckimi, w ramach nurtu tradycyjnego i ewangelikalnego. Słuchacze wyrazili chęć kontynuacji tematu wykładu w ramach kolejnych spotkań poświęconych podobieństwom i różnicom pomiędzy głównymi wyznaniem chrześcijaństwa.

Uczestnicy spotkania otrzymali ponadto szereg informacji na temat programowej i organizacyjnej strony bieżącej edycji MATW. Dla osób, które planują stałe uczestnictwo w spotkaniach Akademii, organizatorzy przewidzieli specjalne Karty Uczestnika, a na zakończenie edycji, za konsekwencję i systematyczność – certyfikaty i nagrody rzeczowe.

Kolejne spotkanie już 24 lutego 2011r. w **Kościele Chrześcijan Baptystów we Wrocławiu** przy ul. Kłodnickiej 2. Będzie to wykład **dr Sławomira Torbusa** Lektura Języka Greckiego. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy!



Więcej informacji na stronie [www.akademia3wieku.ewst.pl](http://www.akademia3wieku.ewst.pl)

## GLOBAL ACTION ON AGING

### raporty



Global Action on Aging - organizacją non-profit działająca przy Organizacji Narodów Zjednoczonych – na swej stronie internetowej prezentuje raporty dotyczące potrzeb oraz potencjału osób starszych w ramach gospodarki globalnej.

Dla Państwa wygodę przedstawiamy poniżej skrótowo tłumaczenie informacji zamieszczonych na stronie <http://www.globalaging.org> w kilku raportach dotyczących:

◇ **Podniesienie wieku emerytalnego jest to złe podejście do zabezpieczenia społecznego (26 stycznia 2011)**

Niektórzy ekonomiści USA chcą podnieść wiek emerytalny, jednakże autor twierdzi, że nie ma wyraźnych powodów, aby skoncentrować się jedynie na pracy wykonywanej do osiągnięcia późnego wieku, w zestawieniu z pracą w początkowych latach kariery. Dodatkowo, pomysł podniesienia wieku emerytalnego ignoruje fakt, że ludzie zaczynają pracę w różnym wieku i mają różne długości życia. Wydłużenie wieku emerytalnego nakłada największe trudności na osoby nisko-zarabiające, które nic lub niewiele zyskują na długości życia.

Źródło: <http://www.globalaging.org/pension/us/socialsec/index.htm>

◇ **Ubóstwo wśród Amerykanów (luty 2011)**

Krótkie zestawienie danych pokazuje, jak poziom ubóstwa wśród starszych seniorów USA w 2009 roku różnił się w zależności od demografii, warunków życia i stanu zdrowia. W USA, w roku 2009, około jedna trzecia osób w wieku 65 lat mieszka w rodzinach o niskich dochodach, w tym 8,9 procent w ubóstwie. Wskaźniki ubóstwa były znacznie wyższe wśród tych, którzy nie ukończyli gimnazjum, mieszkali sami, lub posiadali słabe zdrowie. Dane pokazują, że ubóstwo wśród seniorów zmniejszyło się między 2007 i 2009 rokiem na koniec ostatniego boomu finansowego.

Źródło: <http://www.globalaging.org/elderrights/us/index.htm>

◇ **Unia Europejska: starzejąca się Europa musi polegać na kobietach (wrzesień 2010)**

Europejscy posłowie wzywają państwa członkowskie Unii Europejskiej do podjęcia działań sprzyjających kobietom, ponieważ to one są bardziej narażone na ubóstwo i zły stan zdrowia niż mężczyźni. Mimo, że średnia długość życia kobiet jest wyższa o 5 punktów w porównaniu z mężczyznami, biorąc pod uwagę grupy charakteryzujące się dobrym zdrowiem, średnia długość życia kobiet i mężczyzn jest taka mniej więcej taka sama. Nierówność pozycji kobiet na rynku pracy jest bardziej uciążliwa dla kobiet.

Źródło: <http://www.globalaging.org/elderrights/world/#europe>

◇ **Europejski Rok Aktywnego Starzenia 2012 (wrzesień 2010)**

Europejski Rok Aktywnego Starzenia 2012 promuje kwestie dotyczące osób starszych i zachęca kraje do przyjęcia planów działania w celu radzenia sobie z nową strukturą populacji. Prognozy wskazują, że począwszy od roku 2012, liczba ludności w wieku produkcyjnym będzie maleć, a liczba ludności powyżej 60 lat wzrośnie o około 2 mln osób rocznie. Unia Europejska będzie musiała stawić czoła nowym wyzwaniom, takim jak podwyższenie wieku emerytalnego, zwalczanie wykluczenia społecznego i złego stanu zdrowia u osób starszych.

Źródło: <http://www.globalaging.org/elderrights/world/#europe>



**Forum 50+. Seniorzy XXI wieku !**  
ul. Szpitalna 5 lok.5  
02-031 Warszawa  
tel. 694 45 16 04  
e-mail: [forum50plus@free.ngo.pl](mailto:forum50plus@free.ngo.pl)

**FORUM 50+** jest nieformalnym, otwartym związkiem organizacji, które łączy wspólna misja - poprawa jakości życia ludzi starszych w Polsce. FORUM jest otwarte na współpracę z innymi organizacjami pozarządowymi i instytucjami w kraju i za granicą, którym bliskie są nasze cele.



**Redakcja biuletynu** zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, korekty oraz edycji nadesłanych materiałów.  
[www.forum.senior.info.pl](http://www.forum.senior.info.pl)

**Redakcja numeru:** *Beata Kudłacz*